

Fondation Bel : l'accompagnement des familles sur la nutrition

Dans le cadre de ses actions spécifiques et ciblées, Auteuil Petite Enfance met en place des actions sur la nutrition et sensibilise les parents à l'importance de cet élément dans l'éducation de leur enfant. Le projet de sensibilisation des tout-petits et d'accompagnement des familles sur la problématique de la nutrition de la crèche de Strasbourg « Balthazar joue à manger » a obtenu un financement de la part de la fondation Bel.

Différentes actions ont été mises en place : ateliers cuisines mensuels (avec les professionnels de la crèche), réalisation en interne et test d'un prototype de jeu, ateliers jardinage (plantations de légumes et entretien du potager), ...
L'embauche d'une cantinière permet aux autres professionnels d'être plus disponibles pour les enfants sur les temps de repas.

Afin de sensibiliser les parents à la nécessité de veiller à une alimentation saine et équilibrée en lien avec un budget raisonnable, la crèche a organisé des groupes de paroles autour de l'alimentation avec intervention du médecin de la structure. L'objectif est de donner la parole aux parents afin de mettre en commun les problèmes, les expériences et les joies que suscite l'alimentation.

A l'issue de la semaine du goût, l'équipe a fabriqué un livret avec les différentes recettes réalisées au cours de la semaine, agrémenté de photos, pour que chaque enfant puisse partager avec ses parents, voire reproduire à la maison certaines recettes.



La Fondation Bel a soutenu ce projet à hauteur de 10 000 €, ce qui a permis notamment la réalisation du prototype de jeu, l'acquisition de matériel pédagogique et l'embauche d'une cantinière sur les temps de repas pour permettre aux équipes de consacrer plus de temps aux enfants et à leurs apprentissages par rapport à l'alimentation.

Contact: Hélène Holleder - helene.holleder@apprentis-auteuil.org - 03.88.45.85.94